

**COMMUNITY CONGREGATIONAL CHURCH  
OF CHULA VISTA  
UNITED CHURCH OF CHRIST**



**WORSHIP SERVICE  
9:30 A.M.  
February 4, 2024  
Source of Strength Sunday**

*No matter who you are or where you are on life's journey,  
you are welcome here!*

*276 F St. Chula Vista, Ca 91910*

***Welcome! Mabuhay! Bienvenidos!***

We welcome you in the name of the still speaking God!  
We invite all *guests* to please **PRINT** their name and contact info  
on the ***“Information Card”*** in the pew rack and place the card  
in the offering plate. Anyone with a prayer request,  
please put it on the ***“Information Card”***  
and place it in the offering plate.

**Church Staff and Contact List**  
**(619) 422-9263**

[www.chulavistachurch.com](http://www.chulavistachurch.com)

Email: [churchsecretary@chulavistachurch.com](mailto:churchsecretary@chulavistachurch.com)

Rev. Victoria Freiheit- Senior Minister

Lionel Jasmin- Minister of Music

Kim Appleget- Pre-school Director

Erika Dennis- Prayer Chain Coordinator

Sylvia Campbell- Event Coordinator

Corinne McCall- Financial Secretary

Pelito Capistrano- Custodian

Louise Lopez- Office Secretary

Audio Visual Team- Kevin Hewitt, Ko Tangen, Jerry May

Rod Nickels- December Custodian

Nathan Purificacion- Moderator

Chris Dunn- Coffee Hour

Rueben Barrera- Head Usher

Greeters: Violeta Estepa & Marilyn Bintz

**Community Congregational Church of Chula Vista**  
**United Church of Christ**  
**February 4, 2024**  
**Source of Strength Sunday**

---

**Prelude:**

Lionel Jasmin & Alejandro Tapia

**Gathering Music:**

1. Every praise
2. All because of Jesus
3. Jesus loves me (from Sunday sermons)

**Welcome and Announcements:**

Rev. Victoria Freiheit

**\*Hymn:**

**Arise, Your Light Has Come** NCH p. 164 all verses

**Liturgist:**

Sandra Nunnally

**Call to Worship: (Responsively)** from Psalm 147

Sandra Nunnally

**One:** Praise the Lord! For it is good to sing praises to our God.

**Many:** **For He is gracious, and a song of Praise is seemly.**

**One:** The Lord builds up Jerusalem; He gathers the outcasts of Israel.

**Many:** **He heals the brokenhearted and binds up their wounds.**

**One:** He determines the number of the stars; He gives them their names.

**Many:** **Great is the Lord and abundant in power.**

**All:** His understanding is beyond measure. Amen.

**\*Hymn:**

**O God, Our Help in Ages Past** NCH p. 25 all verses

**Prayer of Invocation: from Psalm 147 (Unison)**

Sandra Nunnally

**Sing to the Lord with Thanksgiving; make melody to our God. He covers the heavens with clouds; He prepares rain for the earth; He makes grass grow upon the hills. The Lord takes pleasure in those who fear Him, in those who hope in His steadfast love. Amen.**

**Communion Choir anthem:**

**GIVEN FOR YOU**  
by Roger Summers

**Children's Story:**

Rev. Victoria

---

**\* Please stand if you are able.**

Scripture:

Isaiah 40:28-31 KJV

Sandra Nunnally

Sermon:

“Perfect Strength”

Rev. Victoria

## Prayers of the People, Pastoral Prayer and Lord's Prayer

### COMMUNION

God be with you.

**And also with you.**

Lift up your hearts.

**We lift them to God.**

Let us give thanks to God most High.

**It is right to give God thanks and praise.**

Holy God, our loving creator, close to us as breathing and distant as the farthest star, we thank you for your constant love for all you have made.

**We thank you for all that sustains life, for all people of faith in every generation who have given themselves to your will, and especially for Jesus Christ, whom you have sent from your own being as our Savior.**

We praise you for Christ's birth, life, death, and resurrection, and for the calling forth of your church for its mission in the world. Gifted by the presence of your Holy Spirit, we offer ourselves to you as we unite our voices with the entire family of your faithful people everywhere:

**Holy, holy, holy God of love and majesty, the whole universe speaks of your glory, O God Most High. Blessed is the one who comes in the name of our God! Hosanna in the highest!**

### WORDS OF INSTITUTION

Merciful God, as sisters and brothers in faith, we recall anew these words and acts of Jesus Christ. Now, as they were eating, Jesus took bread, gave you thanks, broke the bread, and gave it to the disciples, saying: “This is my body which is broken for you. Do this in remembrance of me.” In the same way, Jesus also took the cup, after supper saying: “This cup is the new covenant in my blood. Do this as often as you do it, in remembrance of me.”

**Christ has died. Christ has risen. Christ will come again.**

Come Holy Spirit, come. Bless this bread, and this fruit of the vine. Bless all of us in our eating and drinking at this table that our eyes may be opened, and we may recognize the risen Christ in our midst, in each other, and in all for whom Christ died. The gifts of God for the people of God. Come, for all things are ready.

### SHARING THE BREAD AND CUP

### PRAYER OF THANKSGIVING

**We give thanks Almighty God that you have refreshed us at your table by granting us the presence of Jesus Christ. Strengthen our faith, increase our love for one another, and send us forth into the world in courage and peace, rejoicing in the power of the Holy Spirit; through Jesus Christ our Savior. Amen.**

**Call to Offering: Unison**

Sandra Nunnally

**In love and care for our community of faith, we are invited to join in the work of the Spirit through the sharing of our gifts and offerings. May they be used to transform lives near and far. Let us share our offerings now. Amen.**

**Offertory:**

Lionel Jasmin and Alejandro Tapia

**YOU CAN'T BEAT GOD GIVING**

**\*Doxology:**

*Praise God from whom all blessings flow;  
Praise God, all creatures here below;  
Praise God for all that love has done;  
Creator, Christ, and Spirit One.*

**Prayer of Dedication: Unison**

Sandra Nunnally

**Bless these tithes and offerings, O God, returned to you. Multiply and use them to bring the word and the touch of Jesus to this place and throughout the world, in the name of Jesus Christ. Amen.**

**\*Closing Hymn:**

**Fairest Lord Jesus** Red p.240 all verses

**Benediction:**

Rev. Victoria

*Form a circle*     **Let there be Peace on Earth**

Let there be peace on Earth, and let it begin with me.  
Let there be peace on Earth, the peace that was meant to be.  
With God as our Maker, All one Family.  
Let us walk with each other in perfect harmony.

Let peace begin with me, let this be the moment now.  
With every step I take, let this be my solemn vow.  
To take each moment, and live each moment  
In peace eternally,  
Let there be peace on Earth, and let it begin with me.

**Postlude:**

Lionel Jasmin & Alejandro Tapia

## Announcements

***WE WELCOME YOU to the Community Congregational Church, United Church of Christ. To our visitors we extend a special greeting. We are delighted that you have joined us today. Please sign the information card and let us know if you need prayers.***

### **SCHEDULE FOR TODAY February 4<sup>th</sup>**

9:30 AM Worship Service

10:30 AM Coffee Fellowship

11:15 AM Stewardship Committee

### **TUESDAY February 6<sup>th</sup>**

10:00 AM Quilters – small dining room

11:30 AM Quilters Lunch

### **THURSDAY February 8<sup>th</sup>**

7:00 PM Choir Practice – Music Room

### **FRIDAY February 9<sup>th</sup>**

10:00AM Bible Study -Lounge

### **SATURDAY February 10<sup>th</sup>**

9:00 AM Healing Touch in Lounge

### **SUNDAY February 11<sup>th</sup> – Donna Purificacion preaching**

9:30 AM Worship Service

10:30 AM Coffee Fellowship

### **Weekly inspirational message:**

“Surely I am with you always, to the very end of age.” *Matthew 28:20*

**License Information: CCLI copyright 333721; CCLI Streaming Plus 21163271; ONE LICENSE A-740614**

## “Fuerza Perfecta”

Cuando me mudé a mi casa móvil, mi hijo Ernie ya llevaba allí aproximadamente un mes. Dejó una tarjetita en el baño que decía “Fuerza Perfecta”. Era algo de Avon y no lo recuerda en absoluto. Pero guardé esa tarjeta porque necesitaba toda la fuerza que pudiera reunir para entrar y vaciar esas cajas grandes. Todos los días miraba esa tarjeta de “fuerza perfecta” y oraba por fortaleza.

Mis manos ya no son tan fuertes como antes, ni puedo levantar esas cajas pesadas... gracias a Dios por Ernie. Si él y su esposa arreglan su matrimonio, lo extrañaré muchísimo. ¡Fuerza Perfecta significa para mí poder hacer lo necesario para la vida, amar y no olvidar la risa!

Con respecto a ese versículo de Isaías, hay una cosa que siempre me ha molestado. Es la parte sobre esperar en el Señor: "Los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas". ¿Qué tan bueno eres esperando? No soy nada bueno. Esperando en el consultorio del médico; esperando en la cola del supermercado; esperar a que llegue el cartero cuando llega algo importante; esperando en espera en el teléfono, ¿te gusta?

¿Y esperar a que se haga la voluntad de Dios? Eso es lo más difícil: tengo poca paciencia. ¡¡Pero espera!! Puede haber otro significado para "esperar". ¿Qué tal una camarera o camarero? Nos están sirviendo. Vale, puedo ser ese tipo de camarero, uno que sirve. Bien, estoy dispuesto a esperar en el Señor, a servirle y a renovar mis fuerzas. Me encantaría montar con alas como las de las águilas. ¿No sería fantástico si pudiéramos levantar los brazos y volar?

Pero podemos volar, a Los Ángeles, a Nueva York, a Londres, pero no por nuestros propios medios. ¿Te gusta volar en un avión? Me encanta. Los pilotos tienen un poema que les gusta decir, David Hand era piloto y me lo envió y me gustaría leerlo. Se llama "High Flight" de John Gillespie Magee Jr.

Oh, he escapado de los amargos lazos de la tierra  
Y bailó en los cielos con alas plateadas de risa;  
Hacia el sol he subido y me he unido a la alegría que cae  
De nubes divididas por el sol y hecho cientos de cosas  
No habías soñado: giraste, volaste y te balanceaste.  
He perseguido el viento que grita y he arrojado  
Mi ansiosa nave a través de pasillos de aire sin pies.  
Arriba, arriba el largo y delirante azul ardiente  
He superado las alturas azotadas por el viento con gracia fácil  
Donde nunca voló la alondra, ni siquiera el águila.  
Y, mientras con la mente silenciosa y elevada he pisado  
La alta santidad insuperable del espacio,  
Extendí mi mano y toqué el rostro de Dios.

¡Algunos han volado más que el resto de nosotros! ¡Estamos celosos de las cosas que los pilotos han hecho en vuelo! Monte con alas como águilas, corre y no esté cansada, camine y no se dístale. Fuerza, eso es lo que necesitamos. ¿Alguna vez notó cómo era después de estar enfermo y su fuerza se renovó? ¡Tenemos mucho por lo que estar agradecido!

La fuerza perfecta es la fuerza de Dios. Otros versos de fuerza de la Biblia-Exodo 15: 1-2 Después del cruce del Mar Rojo: “Entonces Moisés y el pueblo de Israel cantaron esta canción al Señor, diciendo 'Cantaré al Señor, porque él ha triunfado gloriosamente; El caballo y su jinete, él ha arrojado al mar. El Señor es mi fortaleza y mi cántico, y él ha sido mi salvación; Este es mi Dios y lo alabaré '.

No solo nuestra fuerza, sino nuestra canción. ¿Crees que cantar te da fuerza? A veces en el auto apago la radio y canto coros y himnos viejos y siempre me siento mejor. ¿Más fuerte? ¡Sí! ¿Capaz de enfrentar lo que se avecina? ¡Sí!

Salmo 18:1-2 “Te amo, oh Señor, fortaleza mía. El Señor es mi Roca, mi fortaleza y mi libertador, mi Dios, mi roca en quien me refugio, mi escudo, mi fortaleza”. Hay una razón por la que amamos ese viejo himno, “Rock of Ages”. Una roca es firme, confiable, inmóvil. Piensa por un momento en una roca favorita de tu vida. No una persona, sino una roca real que significó algo para ti. Uno al que le gustaba escalar, sentarse o simplemente mirar.

El mío es Roca Tortuga. Cuando mis hijos crecían en East El Cajon, vivíamos cerca de una montaña que nos gustaba escalar. Encima había una gran roca sólida a la que llamamos “Roca Tortuga”. ¿Por qué? No lo sé, los niños lo nombraron. Cuando llegaste a Turtle Rock, te sentaste y descansaste antes de explorar más o antes de regresar a casa. Roca Tortuga, yo

Todavía lo miro desde la autopista de camino a Alpine. Tómate un momento de Silencio y piensa en tu rock favorito SILENCIO. . . .

Te amo, oh Señor, fuerza mía. ¿Dónde necesitamos fuerza en estos días? A veces durante la tentación. Yo Corinto. 10:13 dice: “No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana. Fiel es Dios, y no dejará que vosotros seáis tentados más allá de vuestras fuerzas, sino que con la tentación pondrá también la salida, para que podáis soportar.” Dios es fiel. Esa es nuestra fuerza perfecta.

El domingo pasado visité a Pattie Osuna en un asilo de ancianos. Me sorprendió su fuerza de espíritu. Sí, acostado en la cama; sí, incapaz de escalar montañas o incluso limpiar la casa. Pero fuerte: sabe que Dios está con ella y en todo momento. Fuerza perfecta.

Nuestro último ejemplo de fortaleza perfecta es Jesús. Primero su madre María dijo EN Lucas 1:46-51 “Engrandece mi alma al Señor, y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador, porque ha mirado la humillación de su sierva. Porque he aquí, desde ahora me llamarán bienaventurada todas las generaciones; porque grandes cosas han hecho conmigo el Poderoso, y santo es su nombre. Y su misericordia es para los que le temen de generación en generación. Ha mostrado fuerza con su brazo, ha dispersado a los soberbios en la imaginación de sus corazones”. Lo llamamos "El Magnificat".

Y cuando Jesús tenía doce años, fue con sus padres a Jerusalén para la fiesta de la Pascua. Cuando María y José regresaron, asumieron que estaba con algunos de su grupo, pero se había quedado en Jerusalén. Entonces regresaron a buscarlo. v. 46 “Después de tres días encontraron a Jesús en el templo, sentado entre los maestros, escuchándolos y haciéndoles preguntas; y todos los que le oían quedaban asombrados de su comprensión y de sus respuestas”. Cuando le preguntaron por qué hacía eso, dijo: "¿No sabéis que me es necesario estar en la casa de mi Padre?" Solía pensar en su respuesta: "¡Qué niño tan labial!" pero ahora me doy cuenta de que sabía de dónde venía su fuerza, de Dios. Y cuando Jesús fue bautizado, esa fuerza quedó demostrada al enviar Dios al Espíritu Santo en forma corporal, como una paloma; y entonces Dios dijo: “Tú eres mi hijo amado; contigo estoy muy complacido”. Lucas 3:21-22

Y a lo largo de su vida se alejaría de la multitud, del grupo, para orar. Sabía de dónde venía su fuerza: estar a solas con Dios. Seguiremos su ejemplo durante Lient. Tendremos un retiro de un día aquí en la iglesia el sábado 2 de marzo. Se tratará de Oración Centrante y ofreceremos momentos en los que encontremos un lugar tranquilo para estar a solas con Dios, siguiendo el ejemplo de Jesús y alejándonos a renovar nuestras fuerzas. --fuerza perfecta. Amén