

**COMMUNITY CONGREGATIONAL CHURCH
OF CHULA VISTA
UNITED CHURCH OF CHRIST**



**WORSHIP SERVICE
9:30 A.M.
August 18, 2024**

*No matter who you are or where you are on life's journey,
you are welcome here!*

276 F St. Chula Vista, Ca 91910

Welcome! Mabuhay! Bienvenidos!

We welcome you in the name of the still speaking God!

We invite all *guests* to please **PRINT** their name and contact info on the ***“Information Card”*** in the pew rack and place the card in the offering plate. Anyone with a prayer request, please put it on the ***“Information Card”*** and place it in the offering plate.

If you need assistance, please ask our Greeters.

Church Staff and Contact List
(619) 422-9263

www.chulavistachurch.com

Email: churchsecretary@chulavistachurch.com

Rev. Victoria Freiheit- Senior Minister

Lionel Jasmin- Minister of Music

Kim Appleget- Pre-school Director

Erika Dennis- Prayer Chain Coordinator

Sylvia Campbell- Event Coordinator

Corinne McCall- Financial Secretary

Pelito Capistrano- Custodian

Louise Lopez- Office Secretary

Audio Visual Team- Kevin Hewitt, Ko Tangen, Jerry May

Rod Nickels- Associate Custodian

Nathan Purificacion- Moderator

Chris Dunn- Coffee Hour

Reuben Barrera- Head Usher

Greeters: Norma Brainard & Tracy Brainard

Community Congregational Church of Chula Vista
United Church of Christ
August 18, 2024

Thought Before Worship: "If you wake up today and all you have is what you gave thanks for yesterday, what would you have?" Anon.

Candle Lighting-

Prelude: Margaret Gaillard

Gathering Music: **1. The Joy of the Lord is my strength**
 2. Bless the Lord O my soul
 3. It's a great day

Welcome and Announcements: Rev. Victoria Freiheit

***Hymn:** **I Sing the Mighty Power of God** NCH p.12 all verses

Liturgist: Luz Barrera

Call to Worship: Luz Barrera

One: The Lord calls us today to be people of justice and mercy;

All: Our worship is hollow if it focuses only on our own gratification.

One: The Lord asks that our words of hope become actions of peace.

All: Thanks be to God who challenges and calls us.

One: Let our ministry together bring peace and justice;

All: Let our lives reflect God's love and mercy. Amen.

Hymn: **Turn Your Eyes Upon Jesus** Red p. 621 all verses

Prayer of Invocation: Unison Luz Barrera

Lord of light and life, you have called us this day to open our hearts, our minds, our spirits to hear your words of encouragement, healing and hope. Give us patience and willingness to serve you in all that we do. In Jesus' name, we pray. Amen.

Choir anthem: **Feeling good**
 by Craig Tyson and Leonard Scott

Children's Time: Rev. Victoria

*** Please stand if you are able.**

Scripture: **Ephesians 5:15-21**
Included in Sermon

Sermon: **Prayer Time** Rev. Victoria

Prayers of the People, Pastoral Prayer and Lord's Prayer Rev. Victoria

Call to Offering: Unison Luz Barrera
As people of God, we know that we are loved by God, especially now when we show that we are cheerful, yes hilarious givers. Amen.

Offertory: **Above All** Chris Dunn

***Doxology:** *Praise God from whom all blessings flow;
Praise God, all creatures here below;
Praise God for all that love has done;
Creator, Christ, and Spirit One.*

Prayer of Dedication: Unison Luz Barrera
Gracious and loving God, all of your works, all that you have done for us, testify to your love. You gave everything to bring us the promise of eternal life. By the power of the Holy Spirit, may all that we do and all that we are testify to your amazing care and compassion. In gratitude and love, we offer ourselves to you. Amen.

***Closing Hymn:** **God Will Take Care of You** Red p.56 all verses

***Benediction:** Rev. Victoria

Form a circle **Let there be Peace on Earth**
Let there be peace on Earth, and let it begin with me.
Let there be peace on Earth, the peace that was meant to be.
With God as our Maker, All one Family.
Let us walk with each other in perfect harmony.

Let peace begin with me, let this be the moment now.
With every step I take, let this be my solemn vow.
To take each moment, and live each moment
In peace eternally,
Let there be peace on Earth, and let it begin with me.

Postlude:

Margaret Gaillard

Announcements

WE WELCOME YOU to the Community Congregational Church, United Church of Christ. To our visitors we extend a special greeting. We are delighted that you have joined us today. Please sign the information card and let us know if you need prayers.

Friendly reminder: We will be having our Homecoming Sunday, Ice Cream Social and Everybody's Birthday Celebration on September 29th! More September announcements later.

SCHEDULE FOR TODAY August 18th

8:30 AM Confirmation Class in Lounge
9:30 AM Worship Service
10:30 AM Coffee Fellowship
11:15 AM Confirmation Class after worship in Lounge

TUESDAY August 20th

5:00 PM American Youth - Bradley Hall
7:00 PM AA Top of the Hill – Lounge

THURSDAY August 22nd

7:00 PM Choir Practice in Choir Room

FRIDAY August 23rd

10:00 AM Bible Study meets in Lounge

SUNDAY August 25th

8:30 AM Confirmation Class
9:30 AM Worship Service
10:30 AM Coffee Fellowship
11:15 AM Confirmation Class

License Information: CCLI copyright 333721; CCLI Streaming Plus 21163271; ONE LICENSE A-740614

“Tiempo de oración”

Quiero agradecer a Julie McCarty por sus ideas que encontré en un artículo de un boletín de Catholic Vision de enero de 2002. “¿Qué?”, dices, “¿guardas artículos de hace 22 años?” Sí, si son buenos. Julie dice: “¿Cómo es tu vida de oración estos días? ¿Estás teniendo el máximo tiempo de oración o tu vida de oración se está volviendo rancia como una hogaza de pan vieja?”

La oración es como un matrimonio saludable, requiere mucha buena comunicación. Esto implica habilidades de escucha activa, compartir honestamente y tiempo de calidad juntos. Los esposos que se aman descubren una variedad de formas no verbales de comunicarse: las flores que él da que dicen: “Lo siento”. La mano apretada de ella que dice: “Estoy contigo”. Las miradas cómplices que dicen: “Dejemos esta fiesta”.

A medida que nuestra vida espiritual se desarrolla, es natural que nuestras oraciones se expandan. Si mi vida de oración parece monótona o aburrida, debo tratar de averiguar la causa más probable. ¿Soy perezoso? ¿Debo ser más fiel a mi tiempo de oración o esforzarme más? A veces, la oración es difícil cuando uno lleva cargas pesadas como el dolor, el divorcio o el desempleo.

Hace poco asistimos a la ceremonia de inauguración de nuestra vivienda asequible RHF patrocinada por CCDC en la esquina de las calles 3 y E. Había varios peces gordos que, según pude ver, habían asistido a muchas otras ceremonias de inauguración. Hombres corpulentos vestidos de traje y corbata para la ceremonia. Todos teníamos cascos y nos dieron una pala y nos dijeron que nos quedáramos junto a ese gran montón de tierra.

Mientras los fotógrafos hacían su trabajo, los hombres grandes levantaron un poco de tierra y la movieron. Pero yo no, yo levanté toda la tierra que pude con esa pala. Era tan pesada que apenas podía levantarla para darle la vuelta. Esto ilustra la oración innovadora: cuando estás agobiado por problemas que no sabes cómo superar, recurrir a Dios puede transformar este momento doloroso en una oportunidad de crecimiento. Estas son oraciones innovadoras.

La dificultad en la oración es a veces una invitación de Dios para entrar en una nueva forma de orar. Si estoy dando todo de mí, viviendo una vida virtuosa lo mejor que puedo, puede que sea el momento de abrirme a la siguiente fase de mi camino de oración. Teresa de Ávila dijo: “elige lo que te lleve al amor genuino”. Aquí hay 7 ideas para el momento de oración.

1. Reza los Salmos: los Salmos dan palabras a los muchos sentimientos de nuestra condición humana. Salmo 139: CANTA Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón hoy; Pruébame, oh Salvador, y conoce mis pensamientos, te ruego. Ve si hay en mí algún camino de perversidad; Límpiame de todo pecado y líbrame”.

2. Nuestro pasaje bíblico de hoy, Efesios 5:15-21, también se aplica a nuestro tiempo de oración: “Sed sabios, aprovechando al máximo vuestro tiempo”. ¿Tienes algún problema para permanecer en oración? El mío es que cuando empiezo a orar por alguien, como por alguien que está a punto de someterse a una cirugía de corazón, o alguien cuya madre acaba de morir, o alguien que enfrenta una gran prueba, tiendo a empezar a pensar en esa persona, en lugar de ceñirme a mi oración por ellos. Entonces me distraigo en mis pensamientos y muy pronto, han pasado minutos y ya no estoy orando. Una solución: buscar un versículo bíblico cada semana, ponerlo en mi bolsillo, y cuando mis pensamientos divaguen, sacarlo, leerlo y volver al camino correcto.

3. Orar sin cesar. No sólo una o dos veces al día, sino con frecuencia. Da gracias a Dios por tu familia, tu hogar, tu educación. Yo estoy agradecido por todos los libros que tengo en mis estanterías. Doy gracias cuando se enciende la luz verde justo antes de llegar a la intersección. Usa palabras espontáneas en la oración: habla con Dios como lo harías con un amigo querido, exprésale tus problemas o comparte tus alegrías. Sé honesto. Dios te conoce bien y se alegra cuando compartes tus pensamientos.

4. Envía oraciones con flechas: una frase corta que puedas repetir todo el día: “Señor, quédate conmigo”; o “Gracias, Dios”; o simplemente el nombre “Jesús” pronunciado con cariño. CANTA: Jesús, Jesús, Jesús, hay algo

en ese nombre. Maestro, Salvador, Jesús, que todo el Cielo y la tierra proclamen. Los reyes y los reinos pasarán, pero hay algo en ese nombre.

5. Usa el intelecto y la imaginación que Dios te dio: el otro día, encontré un artículo en una revista vieja, titulado simplemente “Awe”. Me llamó la atención y leí cada palabra. Naturalmente, me llevó a apreciar más la creación de Dios, incluido el orden de las cosas. Damos todo por sentado, como “El día sigue a la noche”. Gracias, Dios.

6. Lectio Divina: aquí es donde encuentras un pasaje de las Escrituras, reflexionas sobre su significado, lo aplicas a tu vida y oras al respecto. Efesios 5:17: “No seáis insensatos, sino entended cuál es la voluntad del Señor”. ¿Cómo? Poniendo a prueba: ¿cuál de vuestras elecciones se ajusta mejor al plan de Dios para vuestra vida? ¿Dices que no sabes cuál es el plan de Dios para tu vida? Bien, ¿en qué sois buenos? Dios os ha dado dones, utilizadlos. ¿Qué tipo de trabajo os hace felices y os hace sentir realizados? Pensad en ello. Sócrates dijo: “La vida que no se examina no merece la pena vivirla”.

7. Oración centrante: A medida que nuestra vida de oración madura, puede haber momentos en los que simplemente queramos estar con Dios sin usar palabras ni nuestra imaginación. Esto podría ser por un momento, o unos minutos, mientras dejamos de lado nuestra propia agenda. Nos abrimos a la obra misteriosa de Dios en nosotros. Efesios 5:18: “Sed llenos del Espíritu”. Y los versículos 19 y 20: “Canten con todo vuestro corazón y den siempre gracias a Dios”.

El último versículo de nuestra lectura de las Sagradas Escrituras de hoy puede resultar difícil de leer a veces: “Someteos unos a otros en el temor de Dios”. Este versículo encaja con nuestra política congregacional, que es que somos una democracia, votamos sobre cuestiones importantes, ya sea en el santuario o en nuestros diversos comités y reuniones de la Junta.

La belleza de esto para ti es que no tienes un pastor que es EL JEFE con mayúsculas. La belleza de esto para mí es que recibo aportes de múltiples fuentes antes de tomar decisiones. ¡Y si algo sale mal, no tengo que asumir toda la culpa!

Mientras nos sometemos unos a otros, miremos a nuestro alrededor y digamos gracias a alguien que note que está haciendo un gran trabajo para que todo funcione sin problemas aquí en CCC. Como Ko, que maneja nuestra cámara para enviar nuestro mensaje al mundo. Como Jerry, que hace que la presentación en PowerPoint se mueva; como Ester y Ruth, que enseñan fielmente a nuestros niños todos los domingos; como nuestro coro, lleno de talento que nos dan todos los domingos; como el equipo de cocina de Sylvia, Chris y Joannie, que hacen que todo suceda para nuestro disfrute. “Estad sujetos unos a otros en el temor de Cristo”. Hagan una prueba para ver si Dios ha puesto en su corazón ayudar en la cocina, cantar en el coro, ser el que da la bienvenida o el que celebra la liturgia, o recoger la ofrenda. Al final del año, elegiremos a nuestros oficiales para nuestro Consejo; oren, anticipando lo que se les puede pedir que hagan.

Una última nota sobre la oración: Oración repetitiva: La que rezaron anoche y la noche anterior, y el mes pasado y el año pasado: es la oración por la salud y el bienestar de alguien. No pierdas la fe si esa oración no recibe la respuesta que deseas.

Yo recé por la salud de mi madre todos los días de mi vida y ella nunca superó su esquizofrenia. Pero resultó ser un regalo para mí, ya que me llevó a la iglesia de Dios. Es posible que hayas rezado por la salud de tu ser querido y haya muerto. Es posible que hayas rezado por alguien en tiempos de guerra y haya vuelto cuadripléjico.

Estamos repasando esto en la clase de Confirmación: cómo Dios nos ha dado a todos el libre albedrío y, a veces, eso significa que nosotros o alguien más no hacemos la voluntad de Dios y estas cosas suceden. No somos marionetas de Dios. Dios quiere tener una relación personal con todos y cada uno de nosotros.

Una última palabra sobre la oración. Siempre decimos: “Hágase tu voluntad”. Así es como sabemos que Jesús era humano: en el Huerto de Getsemaní le pidió a Dios que no permitiera que esto le sucediera: “Pase de mí esta copa”, pero al final dijo: “Hágase tu voluntad” y fue a la cruz para ser nuestro Salvador.

Piense en Juan 3:16 como un seguro de vida. Dígalo conmigo: “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna”. Esto no es solo para la eternidad, sino que comienza ahora mismo, la vida que estamos viviendo ahora mismo: siguiendo la voluntad de Dios y aprendiendo cada día cómo estar más cerca de Dios en oración. Amén.